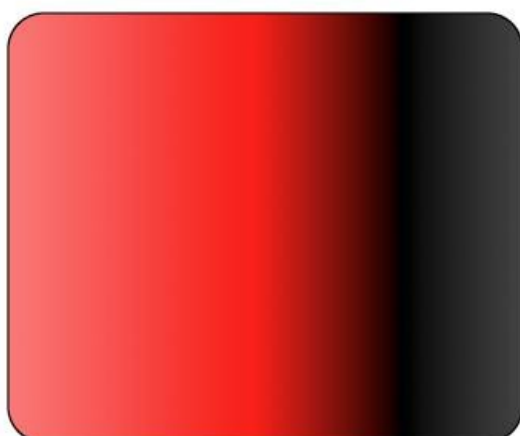


Frågor till boken Hemligheter kända av många



 FÖRBUNDET
UNGA RÖRELSEHINDRADE

Projektets hemsida: <http://www.ungarorelsehindrade.se/hemlighet>

Boken finns som pdf-fil:

<http://www.ungarorelsehindrade.se/images/stories/hemlighet/boken/boken.pdf>

Du kan fylla i och spara dina svar i dokumentet om du använder

<http://www.nitroreader.com/> Nitro PDF reader är gratis att ladda ner och använda.

I Acrobat Reader kan du fylla i och skriva ut.

Sex

Hur känner jag inför att prata om sex?

Vad är sex för mig?

Hur uppfattar jag mig själv, min identitet?

Vet jag hur min kropp fungerar sexuellt?

Vilken hjälp kan jag tänkas behöva för att kunna ha sex med min partner eller en annan person?

Vad hindrar mig från att be mina assistenter om hjälp med att ha sex?

Vilken hjälp behöver jag för att onanera?

Vilka sexhjälpmedel finns tillgängliga som jag kan använda själv eller med hjälp av min assistent?

Vad vill jag **inte** ha hjälp med av assistenten?

Vad kommer min reaktion att bli om assistenten säger ja?

Vad kommer min reaktion att bli om assistenten säger nej?

Är det någon assistent som jag föredrar/inte föredrar att få hjälp av?

Hur ska jag prata med assistenten om detta? Vill jag ha hjälp att prata med min assistent om det?

Vågar jag prata om sex med min assistent, utan att det blir pinsamt?
Ska min partner vara med när jag pratar med min assistent?

Om assistenten hjälper till, hur kommer det att kännas efteråt för mig?

Kommer relationen till assistenten att påverkas efteråt av att hjälpa till?

Hur kommer min partner att uppleva att min assistent hjälper till?

Vilket stöd kan jag erbjuda min assistent före/under tiden/efteråt?

Är det okej att assistenten pratar med någon annan om det behövs? Om det är okej, med vem?

Kan jag prata med mina assistenters arbetsgivare om att mina assistenter hjälper till när jag har sex?

Om relationer

Vilken relation har jag till mig själv?

Har jag bra självförtroende/självkänsla eller dåligt självförtroende/självkänsla?

Om jag behöver förbättra min självkänsla, hur kan jag göra det?

Hur ser min relation till mina assistenter ut idag?

Finns det något som jag vill ändra på?

Är det jag som styr hur relationen till mina assistenter ser ut?

Hur fungerar relationen till mina föräldrar idag? Är jag självständig gentemot mina föräldrar?

Hur vill jag att min assistent reagerar när jag är med min familj/föräldrar/syskon/vänner? (Det kan skilja sig hur man vill att assistenten ska agera beroende på vilken situation som man befinner sig i.)

Vilken relation vill jag att mina **föräldrar** har till mina assistenter?

Vilken relation vill jag att mina **släktingar** har till mina assistenter?

Vilken relation vill jag att min **partner** har till mina assistenter?

Vilken relation vill jag att mina **barn** har till mina assistenter?

Vilken relation vill jag att mina **vänner** har till mina assistenter?

Hur ska assistenten göra när jag och min partner har **sex**?

Hur ska assistenten göra när jag och min partner **bråkar**?

Hur ska assistenten göra om min partner **ber om hjälp av assistenten**?
Ska min partner fråga assistenten **direkt** eller ska partnern fråga **mig**?

Att flytta/bo ihop

Om man har assistans på natten, var ska assistenten sova?

I närheten av ert sovrum eller längre bort?

Vilka möjligheter finns det i bostaden att praktiskt lösa era önskemål?

Var ska assistenten vara när du/ni vill vara själva?

Hur ska arbetsfördelningen se ut mellan dig och din partner när det gäller saker som behöver göras i hemmet och det assistenten ska hjälpa till med?

Är det okej att assistenten deltar i alla konversationer som du och din partner har?

Är assistenterna informerade om vad som gäller när ni flyttar/bor ihop?

Vilka frågor har assistenten/assistenterna?

Vad gör du om din partner inte trivs med din assistent och du trivs med din assistent?

Vad gör du om assistenten inte trivs med din partner och assistenten trivs med dig?

Är du/ni nöjda med hur det fungerar med assistansen idag?

Varför vill du ha din partner som assistent/vill du jobba som assistent till din partner?

Hur påverkar det relationen till assistenterna?

Ska partnern som jobbar som assistent behandlas efter samma villkor som övriga assistenter eller inte?

Om inte, hur ska det fungera?

Hur kommer ekonomin att påverkas av att partnern jobbar?

Vilka konsekvenser får det om partnern slutar att jobba som assistent?

Hur kommer er kärleksrelation att påverkas?

Hur ska partnern vara när ni är bland era släktingar och vänner när partnern jobbar som assistent?

Föräldraskap

Vad kommer jag att behöva hjälp med av min assistent för att kunna vara förälder?

Hur ska assistenten göra i olika situationer med barnet?

(Hur assistenten ska lyfta upp barnet, vad gäller vid blöjbyten, etcetera.)

Ska jag vara med vid alla moment som assistenten utför?

Vilket förhållningssätt vill jag att assistenten ska ha till barnet?

Vid vilka moment vill jag vara i närheten när assistenten gör saker?

Finns det situationer där assistenten får/ska ta egna initiativ?

Hur ska jag förmedla information till assistenterna på ett bra sätt när jag kommer på hur olika saker ska göras och hur jag vill ha det?

Behöver jag två assistenter ibland? När då?

Behöver jag fler timmar personlig assistans?

Skulle det vara bra om mina assistenter fick handledning?

Finns det någon i min närhet som är förälder och har personlig assistans som jag kan utbyta erfarenheter med?

Attityd

Ge exempel på en positiv och en negativ attityd som du själv har eller som andra har.
Vilka attityder har du om människor som funktionsnedsättningar?
Skriv gärna tre exempel eller fler.

Vad tycker du att samhället har för attityd till människor som har funktionsnedsättning?

Vilka attityder har du till människor som har funktionsnedsättning och sex?

Vilka attityder har du till föräldrar som har funktionsnedsättning?

Vilka attityder har du till barn som har funktionsnedsättning?

Vad har du för inställning till yrket personlig assistent?

Vilken attityd har du till personer som är homosexuella, bisexuella eller transpersoner?

Vilken attityd har du till transvestiter? (Transvestit betyder att en person tycker om att klä sig i det motsatta könets kläder.)

Vilken attityd har du mot icke funktionsnedsatta, heterosexuell män med svensk etnisk bakgrund?

Integritet

Vad är integritet för dig?

Var tar du ut din integritet?

Påverkar ditt sätt att ha din integritet din personliga assistans?