

Jag har Endometrios! Vill Du veta mer?

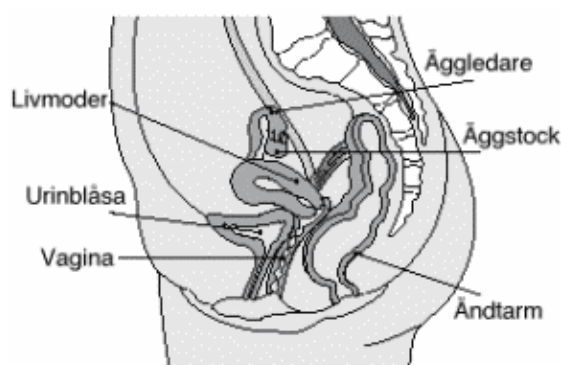
Vad är Endometrios?

Endometrios är ett tillstånd där livmoderslemhinna återfinns utanför livmodern, t.ex. på äggstockarna, äggledarna, bukhinnan, tarmarna, urinblåsa, ärrvävnad etc.

Endometriosvävnaden reagerar på samma sätt som livmoderslemhinnan i livmodern på de kvinnliga könshormonerna.

Den följer menstruationscyklen med att växa och ge sig ifrån en blödning. Blodet som inte har någonstans att ta vägen samlas istället upp i blodfyllda cystor på äggstockarna, dessa kallas chokladcystor då dess innehåll är chokladliknande.

Mensblödningarna kan även ge småblödningar där vävnaden finns, i tarmen, urinblåsan etc.



Vanligt förekommande platser för Endometrioshärdar, cystor, sammanväxningar

Hur uppstår endometrios?

Det finns en tydlig ärftlighetsfaktor. När en kvinna har mens så är det vanligt att en liten del av blödningen rinner ut i buken via äggledarna.

Denna kan bryts normalt ner av immunförsvaret. Hos de kvinnor som har endometrios fungerar inte denna mekanism. Blodet stannar där och bildar härdar, cystor som sen blöder vid mens.

Det finns många teorier om hur och varför sjukdomen utvecklas och förhoppningsvis så kommer forskarna att hitta orsaken.

Symptom:

Från inga alls till ofrivillig barnlöshet, kraftiga blödningar och mycket svåra smärtor. Hur stor del av de med endometrios som har symptom vet ingen.

Några av de vanligaste symptomen är:

Kronisk eller plötslig smärta i nedre bäckenet, Smärtsamma menstruationer, Barnlöshet, svårt att bli gravid, Smärtsamma samlag, Smärta efter samlag, Ryggsmärtor, Illamående, Bukkramper, Diarré, Smärta i ändtarmen, Smärta när tarmarna rör på sig, Blod i avföringen, Ändtarmsblödningar, Knivhuggssmärter när tarmgaserna rör sig, Koliksmärtor, Blod i urinen, Sveda, smärta i samband med urinering, inkontinens... mm.

Depression, ångest är vanligt vid kroniska smärtsamma sjukdomar.

Endometrios – en kronisk sjukdom.

Den går att lindra med behandling med hormonpreparat samt med operation.

Den hormonella behandlingen (ex: GnRH, Danazol, Gestagener) går ofta ut på att ta bort menstruationsblödningen och på så sätt minska tillväxten av endometriosvävnaden och på sikt låta den torka ut för att minska symptomen.

Den kirurgiska går ut på att ta bort all endometriosvävnad och på så sätt minska symptomen. Få botas, men många blir bättre och klarar av sin vardag.

Många kvinnor med endometrios äter smärtstillande läkemedel för att klara av sin vardag.

Och en liten del är så svårt sjuka att de inte kan arbeta, röra sig normalt, som sitta, gå, etc. Så det är en sjukdom med många ansikten.

En graviditet botar INTE Endometrios!

men de flesta mår betydligt bättre de månaderna.

Jag har Endometriosis! Vill Du veta mer?

Hur vanlig är sjukdomen?

10–15 % av menstruerande kvinnor har sjukdomen. Men då många ej har symptom så är det svårt att få en exakt siffra.

Är endometriosis farligt?

En del forskning visar att risken för cancer hos dessa kvinnor kan öka. Men forskarna är inte ense. Sjukdomen i sig är inte dödlig. Den kan minska i samband med graviditet och avtar i många fall i samband med klimakteriet. Och normalt är den självbegränsande och går att hålla i schack med läkemedel.

Vill Du veta mer?



www.morticia.se/endometriosis
fakta, symptom, behandling, länkar, tips, råd mm.



www.endoliv.se
fakta, länkar, forum och mycket mer.

Kvinnan du fick denna folder av har troligtvis sjukdomen och gav denna till dig för att ge dig kunskap om något som periodvis styr hennes liv. Sjukdomen smittar inte. Men den påverkar ändå omgivningen mycket och med kunskap kan det vara lättare att förstå vad hon går igenom.

Smärtan har INGET med graden eller mängden endometriosisvävnad att göra.

Och en ruta för personliga anteckningar:
ex. lite om dig själv som du tycker andra behöver veta, telefonnummer, mediciner... etc

Morticia [morticia@morticia.se] har knåpat ihop denna folder. Sprid till ALLA ni springer på!
Fri att kopiera och sprida