

## Smärtenkät

<b>1</b>	<p>Gradera din smärta genom att ringa in den siffra som bäst beskriver din smärta när den varit som värst under sista dygnet/veckan.</p> <p><b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b></p> <p>Ingen smärta alls <span style="float: right;">Värsta tänkbara smärta</span></p>
<b>2</b>	<p>Gradera din smärta genom att ringa in den siffra som bäst beskriver din smärta när den varit som minst under sista dygnet/veckan.</p> <p><b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b></p> <p>Ingen smärta alls <span style="float: right;">Värsta tänkbara smärta</span></p>
<b>3</b>	<p>Gradera din smärta genom att ringa in den siffra som bäst beskriver din smärta när den varit i genomsnitt under sista dygnet/veckan.</p> <p><b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b></p> <p>Ingen smärta alls <span style="float: right;">Värsta tänkbara smärta</span></p>
<b>4</b>	<p>Gradera in smärta genom att ringa in den siffra som bäst beskriver hur ont du har just nu</p> <p><b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b></p> <p>Ingen smärta alls <span style="float: right;">Värsta tänkbara smärta</span></p>
<b>5</b>	<p>Hur mycket har behandlingen eller medicineringen lindrat smärtan under sista dygnet? <b>Procent %</b></p> <p><b>0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100</b></p> <p>Ingen lindring <span style="float: right;">Fullständig lindring</span></p>
<b>Under senaste veckan:</b>	
<b>6</b>	<p>Har dina dagliga aktiviteter påverkats av smärta?</p> <p><b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b></p> <p>Inte alls <span style="float: right;">Väldigt mycket</span></p>
<b>7</b>	<p>Har ditt stämningsläge (humör) påverkats av smärta?</p> <p><b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b></p> <p>Inte alls <span style="float: right;">Väldigt mycket</span></p>
<b>8</b>	<p>Har din gångförmåga påverkats av smärta?</p> <p><b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b></p> <p>Inte alls <span style="float: right;">Väldigt mycket</span></p>
<b>9</b>	<p>Har ditt normala arbete (även arbete i och kring hemmet)</p> <p><b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b></p> <p>Inte alls <span style="float: right;">Väldigt mycket</span></p>
<b>10</b>	<p>Har dina relationer med andra människor påverkats av smärta?</p> <p><b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b></p> <p>Inte alls <span style="float: right;">Väldigt mycket</span></p>

<b>11</b>	Har din sömn störts av smärta? <b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b> Inte alls <span style="float: right;">Väldigt mycket</span>
	<b>Tilläggsfrågor</b> (gradera genom att sätta streck över linjen)
<b>12</b>	Hur mycket påverkar din smärta din livsglädje?  -----  Inte alls <span style="float: right;">Stör fullständig med livsglädje</span>
<b>13</b>	Hur nöjd är du med den grad av smärtlindring du får?  -----  Fullständigt nöjd <span style="float: right;">Fullständigt missnöjd</span>